

LABO RESPIRES

Pratiques créatives du corps et du souffle

Faire l'expérience d'un corps sujet



*“ Respirer.
Inviter le souffle
dans notre espace
corporel, dans
la trame de nos
tissus. Se laisser
traverser par ce
flux et ce reflux
dans une présence
sensible à ce qu’il
meut en nous.”*

*



Le labo respires développe

*

3 pôles

Recherche

Transmission >>

Création

*“ Cultiver des formes respiratoires
pour habiter un corps spatial ”*

Affiner ses perceptions, explorer les qualités de mouvement,
faire émerger le corps sensible... Respirer !
Nous explorons dans les ateliers, les liens entre respiration,
posture et mouvement.

- Ateliers de formation professionnelle continue
- Atelier hebdomadaire AFCMD* et pratique du souffle (tous les vendredis de 10h à 13h)
- Stages thématiques sur les pratiques du corps, du mouvement et du souffle.

Public : praticiens et pédagogues du corps et du mouvement, professionnels du spectacle (possibilités de prise en charge au titre de la formation professionnelle continue)

- Atelier « Souffle et Mouvement » tout public

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Ame Elle et Emmanuelle Pognard

co-créatrices du labo respires

06 83 30 33 20 | laborespires@gmail.com

* Analyse Fonctionnelle du Corps dans le Mouvement Dansé

Retrouvez nous sur
www.laborespires.fr

